

Teambuilding

Aneb Jak na TO



Co je Teambuilding?

- ✱ Forma zážitkového vzdělávání
- ✱ outdoorový „trénink“



Cíl TB

- ✱ Stmelení pracovníků
- ✱ Utužení vztahů
- ✱ Rozvíjení kreativity
- ✱ Naučit komunikovat a spolupracovat
- ✱ Naučit tým fungovat efektivněji, produktivněji

Nejdůležitější otázky

- ✱ Proč? – co je cílem?
- ✱ Pro koho – jaká je cílová skupina?
- ✱ Co – co chceme dělat, jaký bude obsah akce?
- ✱ Jak – jakou metodu, popř. kombinaci metod zvolíme?
- ✱ S kým – sami, nebo někoho najmeme?



Typy programů

- ✱ Stmelení kolektivu
- ✱ Budování týmu
- ✱ Koučink skupiny, týmu
- ✱ Vzdělávání zážitkem
- ✱ Outdoor assessment
- ✱ Expedice a náročné projekty

Stmelení kolektivu

- ✱ Pro skupinu do 40 lidí (nové týmy či skupiny)
- ✱ Důraz na prožitek a vzájemné poznání v nestandardních situacích
- ✱ Nevýhoda – záměna s mejdanem



Budování týmu

- ✱ Budování týmu, řešení problémů a krizí
- ✱ Práce s odpovědností v týmu
- ✱ Aktivní přístup k řešení úkolů a problémů
- ✱ Důraz na přípravu před akcí!

Příprava akce

- ✱ Zadání
- ✱ Analýza
- ✱ Organizační příprava
- ✱ Informace o kurzu účastníkům

Ptejte se..

- ✱ Kdy je správný čas na TB?
- ✱ Jak definovat výstupy?
- ✱ Jak připravit účastníky na kurz?

A teď je řada na vás 😊

🌈 Úkol č.1

- Ve skupinách graficky zpracujte proces organizace víkendové teambuildingové akce pro vaší studentskou organizaci. Zúčastní se jí 20 účastníků. Vezměte v úvahu veškeré náležitosti nutné k úspěšnému konání této akce.

ESN BS HK Teambuilding 2013

- ✿ 15. – 17. únor 2013
- ✿ Hotel Pod Pralesem, Mladé Buky, Krkonoše
- ✿ 2 organizátoři
- ✿ 26 účastníků
- ✿ 600 Kč / plná penze 1 noc / os.





- ✱ Komunikace s majitelem (strava, možnosti,...)
- ✱ Přihlašování účastníků
- ✱ Rozpočet
- ✱ Organizace dopravy
- ✱ Příprava feedbacků
- ✱ Poděkování



Energizer

ANEB POJĎME SE TROCHU ROZHÝBAT

PŘÍPRAVA PROGRAMU

Program

- ✱ Naplňuje cíl celé akce → charakter programu
- ✱ Připravovat s využitím know-how z minulých akcí + využít literatury
- ✱ Vytvořit časový harmonogram (časové rezervy, plan B)
- ✱ Zajištění materiálu + lidských zdrojů
- ✱ Přizpůsobit všem účastníkům
- ✱ Zapojení vždy všech účastníků
- ✱ Akce laděná do určitého tématu??

Časový harmonogram

TEAMBUILDING 2013 - PROGRAM		
Pátek 15.2.2013		
Začátek	Konec	Aktivita
17:15:00	18:00:00	Ubytování
18:00:00	18:50:00	Večeře
19:00:00	20:00:00	Úvodní slovo +
20:00:00	21:30:00	Zábavná show
22:00:00	0:00:00	Vířivka
0:00:00	...	Volná zábava
Sobota 16.2.2013		
Začátek	Konec	Aktivita
9:00:00		Buddíček
9:00:00	9:15:00	Rozcvička
9:00:00	10:00:00	Snídaně
10:00:00	13:00:00	PREZENTACE
13:00:00	14:00:00	Oběd
14:00:00	15:00:00	Odpolední pauza
15:00:00	17:00:00	Outdoor
17:00:00	18:00:00	Free Time
18:00:00	19:00:00	Večeře
19:00:00	20:30:00	Hry
20:30:00	22:30:00	Noční hra
22:30:00	...	Volná zábava
Neděle 17.2.2013		
Začátek	Konec	Aktivita
8:30:00		Buddíček
8:30:00	9:30:00	Snídaně
9:30:00	13:00:00	PREZENTACE
13:00:00	13:45:00	Oběd
13:45:00	15:30:00	Balení, dopsání

Jak provést úspěšnou aktivitu

Příprava před aktivitou:

- Pečlivě si prostudovat celou aktivitu
- Obstarat potřebný materiál
- Nacvičit si, co budete říkat
- Složitá pravidla si sepsat dopředu
- Přizpůsobit místnost
- Předvídat potenciální problémy

Jak provést úspěšnou aktivitu II.

Během aktivity:

- Pozitivně je naladíte
- Vysvětlíte, o jakou aktivitu jde
- Vysvětlíte, proč danou aktivitu děláte
- Vysvětlíte postup nebo pravidla
- Rozdejte materiály
- Ujistěte se, že všichni porozuměli
- Povzbuzujte a podporujte
- Buďte k dispozici
- Dělejte si poznámky pro zpětnou vazbu

Jak úspěšně provést aktivitu III.

 Po aktivitě:

- Rozeberte aktivitu
- Připravte si klíčové otázky
- Nevyzývejte jménem, dokud opravdu nebudete muset
- Zopakujte nebo shrňte odezvy, kterých se vám dostane
- Dejte každému možnost se vyjádřit
- Nekárejte
- Nabídněte své vlastní postřehy

Typy aktivit

- ✿ Ice-breakingové hry
- ✿ Hry na pozadí
- ✿ Strategické hry
- ✿ Výzvodové aktivity
- ✿ Relaxační a zábavné
- ✿ Psychologické
- ✿ Dynamics
- ✿ Kreativní
- ✿ Workshopy
- ✿ Prezentace

A teď zase chvíli VY!

Úkol č.2

- Ve skupinách diskutujte hry nebo aktivity, které jste kdy zažili a zaryly se vám do paměti. V čem byly tak dobré? Co bylo jejich cílem? Co bylo k jejich realizaci potřeba?



PROGRAM ESN BS HK TEAMBUILDING 2013

Hry na pozadí a jiné features

✿ Kolíčky

✿ Hra na vraha

✿ Obálky se jmény na stěně

✿ Postřeh's Wall

✿ Narozeninová oslava?



Ice-breakingové hry

- ✱ Batůžky
- ✱ Seřazení lidí
- ✱ Toaleták
- ✱ Deky proti lidem
- ✱ Gordický uzel

Aktivity rozšiřující komfortní zónu

- ✿ Babylonská věž
- ✿ Červíci
- ✿ Kolečková masáž
- ✿ Předávání jablka
- ✿ Provlékání provázku



Večerní program

Miss & Missák Teambuilding 2013



Oddychové hry

✿ Obři, čarodějnice, trpaslíci

✿ Mašinky

✿ Gumička a kelímek

✿ Kouzelný tunel

✿ Buddies cases

Noční hra

Outdoor scrabble



Prezentace

- ✿ Představení organizace, ESN International, ESN CZ
- ✿ Představení Tutor Teamu
- ✿ Naplánuj si život sám, než Ti ho naplánuje někdo jiný (Oksi Olšová)
- ✿ Osobní vize vs. vize organizace/firmy (Vojta Stehno)
- ✿ Využití projektového řízení (Vojta Talášek)

A už jsme u konce...

DISKUZE & OTÁZKY

Použité zdroje

- ✿ FRANC, Daniel, Daniela ZOUNKOVÁ a Andy MARTIN. *Učení zážitkem a hrou: praktická příručka instruktora*. Vyd. 1. Brno: Computer Press, 2007, vii, 201 s. Edice aktivit a her. ISBN 978-802-5117-019.
- ✿ VECHETA, Vladimír. *Indoor aktivity: 50 her a aktivit pro trénink, školení i zábavu*. Vyd. 1. Brno: Computer Press, 2009, 191 s. Edice aktivit a her. ISBN 978-802-5125-618.
- ✿ GLEGG, Brian. *Teamwork*. Vyd. 2. Brno: CP Books, 2005, iv, 97 s. ISBN 80-251-0546-6.
- ✿ MILLER, Brian Cole. *Teambuilding - 50 krátkých aktivit*. Vyd. 1. Brno: Computer Press, c2007, v, 144 s. ISBN 978-80-251-1618-0.
- ✿ ZAHŘÁDKOVÁ, Eva. *Teambuilding: cesta k efektivní spolupráci*. Vyd. 1. Praha: Portál, 2005, 173 s. ISBN 80-736-7042-9.
- ✿ PAYNE, Vivette. *Teambuilding workshop: trénink týmových dovedností*. Vyd. 1. Brno: Computer Press, c2007, vi, 339 s. ISBN 978-80-251-1588-6.

**DĚKUJEME VÁM ZA
POZORNOST!**